

MODEL FOR MIKRO- & BØRNEFODBOLD I B1903

STRUKTUR								
BØRNELEDER								
ÅRGANG	U5	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
LEDER AF ÅRGANGEN	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG
ANTAL SPILLERE PR. ÅRGANG	60	60	60	60	60	60	60	60
MINIMUM ANTAL TRÆNERE	6	6	6	6	6	6	6	6
UGENTLIGE TRÆNINGSPAS	1 x ÅRGANGS	1 x ÅRGANGS	2 x ÅRGANGS	2 x ÅRGANGS	2 x ÅRGANGS	2 x ÅRGANGS	2 x ÅRGANGS	2 x ÅRGANGS
SELEKTION	INGEN	INGEN	INGEN	INGEN	INGEN	INGEN	INGEN	INGEN
NIVEAUDELING I TRÆNING	NEJ - TILFÆLDIGT BLANDEDE			INGEN DELING VED MOTORIK & KOMPETENCE TO NIVEAUER VED SMÅSPIL (MEST / MINDRE MOTIVEREDE)		INGEN DELING VED MOTORIK & KOMPETENCE TRE NIVEAUER VED SMÅSPIL (A / B / C)		
NIVEAUDELING I KAMP	NEJ - TILFÆLDIGT BLANDEDE			TO BLANDEDE NIVEAUER - 1/2 OG 3 / 4		FIRE NIVEAUER - 1 / 2 / 3 / 4		
EKSTRA TRÆNING				FUTURE	FUTURE	FUTURE	FUTURE	FUTURE

Strukturen i model 5 /19.03 er sådan at spillerne fra U5-U12 samles i en stor gruppe med 60 spillere uanset niveau. Der vil ikke ske selektion i træningen. Hver årgang ledes af en sportslig årgangsansvarlig og minimum 6 trænere. Der vil løbende der ske en progression i niveaudelingen i træningen/kampe jo ældre spillerne bliver.

ORGANISERING AF TRÆNING								
BØRNELEDER								
ÅRGANG	U5	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
LEDER AF TRÆNINGEN	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG	ÅRGANGSANSVARLIG
INFO OM TRÆNINGSPAS	SPILLER OG TRÆNER HILSER PÅ HINANDEN INDEN TRÆNINGSTART							
	FÆLLES OPVARMNING - MOTORIK				FÆLLES OPVARMNING - STIGETRÆNING			
	LEG MOTORIK KOMPETENCE	LEG MOTORIK KOMPETENCE	MOTORIK KOMPETENCE LEG	MOTORIK KOMPETENCE SMÅSPIL	MOTORIK KOMPETENCE SMÅSPIL	MOTORIK (HURTIGE FØDDER) SMÅSPIL KOMPETENCE	MOTORIK (HURTIGE FØDDER) SMÅSPIL KOMPETENCE	MOTORIK (HURTIGE FØDDER) SMÅSPIL KOMPETENCE
	FÆLLES AFRUNDING AF TRÆNING OG KAMP RÅB - SPILLER OG TRÆNER SIGER TAK FOR I DAG TIL HINANDEN							
INFO OM PROGRAM FOR TRÆNINGSPAS	BØRNELEDER TRÆNINGSPAS	TRÆNINGSPAS ER BASERET PÅ FCK TRÆNINGSPROGRAMMER						

Organiseringen af træningen i model 5/19.03 er opbygget således at spillerne er blandet på tværs. Der vil altid være fælles opvarmning (motorik (mikro)/stigetræning (børn)). Alle Årgangstræningerne er baseret på børnelederens træningspas ved U5 og FCK træningsprogrammer ved U6-U12.

LEG: Skjul fodbolden i legene - fangelege, boldlege osv.

MOTORIK: Kropsforståelse / fodboldhurtighed - agility, stige osv.

KOMPETENCE: Fyld værktøjskassen med fodboldværktøjer - sparkeformer, finter, driblinger, tæmninger, førsteberøringer osv.

SMÅSPIL: Spilforståelse / relationelle færdigheder - Horst Wein, 1v1, 2v2, 3v3, 4v4, 5v5, possession-spil osv.